

LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Code de référence : ME040_05

FILIERE(S) : Agriculture, agroéquipement / Aménagement paysager, Horticulture, Fleuriste / Hôtellerie Restauration / Industrie / Petite enfance / Service à la personne / Tertiaire (Comptabilité, gestion, Secrétariat ...) / Vente et commerce / Etablissements scolaires / Sécurité, Hygiène, Propreté

NIVEAU : Sans niveau spécifique

VALIDATION : Attestation de formation

CPF : Non Eligible

Objectifs

- Apporter une meilleure connaissance des gestes techniques à utiliser sur son poste de travail
- Apprendre à porter, à utiliser le matériel et à se positionner sur les différents postes de travail

Programme

Programme

- Sensibilisation à la prévention du mal de dos et à l'ergonomie
- Les grands principes de l'ergonomie
- Analyses de situation de travail et démonstration pratique
- Les positions les plus usuelles sur les postes de travail

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques d'informations (Supports papier et/ou vidéo projetés...)
- Alternance de temps de travail en sous-groupes ou en groupe entier
- Analyse d'expériences vécues par les stagiaires
- Mise en situations

Organisation

2 jours

Evaluation

Evaluation à chaud à l'issue de chaque séance de formation)

Modalités

Public

Personnels d'éducation et responsables d'équipes éducatives, chefs d'établissements, personnels d'accueil.

Condition d'admission

LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Sur inscription

Financement

Financement par l'employeur (prise en charge possible par l'OPCA)

Métiers / Témoignages

Compétences visées

Respecter les règles d'ergonomie liées à son poste de travail

Métiers exercés

Personnels d'éducation

Parcours poursuite formations

Professionalisation : communication

Dates / Lieux

Durée

14 heures

Localisation

Site de BREST

- Nous consulter
- **Contact** : AREP 29 - 02 98 33 75 75 - contact@arep29.fr

Site de LORIENT/PLOEMEUR

- Dates 2019, nous consulter
- **Contact** : AREP 56 Vannes Siège Social - 02 97 69 00 44 - site.vannes@arep56.fr

Site de VANNES /ARRADON

- Dates 2019, nous consulter
- **Contact** : AREP 56 Vannes Siège Social - 02 97 69 00 44 - site.vannes@arep56.fr